

การพัฒนาความสามารถในการแก้โจทย์ปัญหาฟิสิกส์ และผลสัมฤทธิ์ทางการเรียน รายวิชา ฟิสิกส์ เรื่อง ไฟฟ้ากระแส ของนักเรียนชั้นมัธยมศึกษาปีที่ 5 โดยใช้กลวิธีเมตาคอกนิชัน

The Development of Problem Solving Ability and Achievement of Fifth Grade Students toward Physics Learning Management with Electricity content

อุษา ชมภูพฤกษ์¹ ประเสริฐ เรือนนະการ²

Usa. Chomphoopruk¹ Prasert Ruannakarn²

บทคัดย่อ

การจัดกิจกรรมการเรียนรู้แบบเมตาคอกนิชัน เป็นการจัดกิจกรรมการเรียนรู้ที่ทำให้ผู้เรียนรู้จักการคิดวิเคราะห์ และสามารถแก้ปัญหาได้ด้วยตนเอง การวิจัยครั้งนี้มีความมุ่งหมาย คือ (1) เพื่อเปรียบเทียบความสามารถในการแก้โจทย์ปัญหาฟิสิกส์ และผลสัมฤทธิ์ทางการเรียน เรื่อง ไฟฟ้ากระแส ของนักเรียนชั้นมัธยมศึกษาปีที่ 5 ระหว่างก่อนเรียน และหลังเรียน โดยใช้วิธีเมตาคอกนิชัน และ (2) เพื่อศึกษาความพึงพอใจของนักเรียนที่มีต่อการจัดการเรียนรู้ โดยใช้กลวิธีเมตาคอกนิชัน ตัวอย่างที่ใช้ในการวิจัยครั้งนี้ ได้แก่ นักเรียนชั้นมัธยมศึกษาปีที่ 5 ภาคเรียนที่ 2 ปีการศึกษา 2558 โรงเรียน โพธิ์ชัยชนูปถัมภ์ อำเภอโพธิ์ชัย จังหวัดร้อยเอ็ด สังกัดสำนักงานเขตพื้นที่การศึกษามัธยมศึกษา เขต 27 จำนวน 41 คน ได้มาโดยการสุ่มแบบกลุ่ม (Cluster Random Sampling) เครื่องมือที่ใช้ในการวิจัย ได้แก่ (1) แผนการจัดการเรียนรู้ โดยใช้กลวิธีเมตาคอกนิชัน ชนิดละ 8 แผน รวมเวลา 16 ชั่วโมง (2) แบบวัดผลสัมฤทธิ์ทางการเรียน รายวิชา ฟิสิกส์ เรื่อง ไฟฟ้ากระแส แบบทดสอบชนิดเลือกตอบ 5 ตัวเลือก จำนวน 25 ข้อ มีค่าอำนาจจำแนกรายข้อ (r) ตั้งแต่ 0.22 ถึง 0.72 ค่าความเชื่อมั่นทั้งฉบับ ($r_{\text{รวม}}$) เท่ากับ 0.90 (3) แบบวัดความสามารถในการแก้โจทย์ปัญหาฟิสิกส์ แบบอัตนัย จำนวน 6 ข้อ มีค่าความยาก (p) ตั้งแต่ 0.37 ถึง 0.68 ค่าอำนาจจำแนก (r) ตั้งแต่ 0.35 ถึง 0.56 ค่าความเชื่อมั่นทั้งฉบับ (KR-20) เท่ากับ 0.89 และ (4) แบบสอบถามวัดความพึงพอใจต่อการเรียน รายวิชาฟิสิกส์ เรื่อง ไฟฟ้ากระแส ของนักเรียนชั้นมัธยมศึกษาปีที่ 5 เป็นแบบมาตราส่วนประมาณค่า 5 ระดับ จำนวน 15 ข้อ มีค่าอำนาจจำแนกรายข้อ ตั้งแต่ 0.32 ถึง 0.74 ค่าความเชื่อมั่นทั้งฉบับ 0.88 สถิติที่ใช้ในการวิเคราะห์ข้อมูล ได้แก่ ร้อยละ ค่าเฉลี่ยส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน และทดสอบสมมติฐานด้วย Hotelling's T^2

¹ มหบัณฑิตสาขาวิจัยและประเมินผลการศึกษา คณะศึกษาศาสตร์ มหาวิทยาลัยมหาสารคาม

² ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ภาควิชาวิจัยและพัฒนาการศึกษา คณะศึกษาศาสตร์ มหาวิทยาลัยมหาสารคาม

¹ M.Ed. Educational Research and Evaluation Faculty of Education, Mahasarakham University

² Associate Professor Faculty of Education, Mahasarakham University

ผลการวิจัยปรากฏดังนี้

1. ความสามารถในการแก้โจทย์ปัญหาฟิสิกส์ และผลสัมฤทธิ์ทางการเรียน รายวิชาฟิสิกส์ เรื่อง ไฟฟ้ากระแส ของนักเรียนชั้นมัธยมศึกษาปีที่ 5 ที่มีการเรียนรู้โดยใช้กลวิธีเมตาคอกนิชัน หลังเรียนสูงกว่าก่อนเรียนอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .05
2. นักเรียนที่เรียนโดยวิธีการจัดการเรียนรู้โดยใช้กลวิธีเมตาคอกนิชัน มีความพึงพอใจ โดยรวมอยู่ในระดับมาก

คำสำคัญ : เมตาคอกนิชัน, ความสามารถในการแก้โจทย์ปัญหาฟิสิกส์, ความพึงพอใจ

Abstract

The purposes of this research were to (1) to compare student's achievement and problem solving ability and (2) study the student's satisfaction level. The sample used in the research consisted of 41 Matthayomsueksa 5 students at Phochaichanupatham School, Phochai district, Roi -Et province, in the second semester of academic year 2015. They were obtained using the cluster random sampling technique. The instruments used for the study were: (1) two types of learning plans, 8 plans each, for 16 hours per plan; (2) learning achievement test with discriminating powers ranging 0.22 – 0.72, and a reliability of .90 ; (3) problem solving ability test with difficulty ranging 0.37 - 0.68, discriminating powers ranging 0.35 - 0.56, and a reliability of 0.89 (4) achievement satisfaction questionnaire with discriminating powers ranging 0.32 - 0.74, and a reliability of 0.88. The statistics used for analyzing data were percentage, mean, standard deviation, and Hoteling's T^2 to test the hypothesis.

The results of the study were as follows:

1. The students who learned using management in metacognition learning had problem solving ability and achievement higher than the students who did not learn by using the metacognition at an 0.05 level of significance.
2. The satisfaction of learning, after learning using the metacognition, was at the highest level.

Keywords : Metacognition, Problem solving ability, Satisfaction

บทนำ

วิทยาศาสตร์มีบทบาทสำคัญยิ่งในสังคมโลกปัจจุบันและอนาคต เพราะวิทยาศาสตร์เกี่ยวข้องกับทุกคนทั้งในชีวิตประจำวันและการงานอาชีพต่าง ๆ ตลอดจนเทคโนโลยี เครื่องมือเครื่องใช้และผลผลิตต่าง ๆ ที่มนุษย์ได้ใช้เพื่ออำนวยความสะดวกในชีวิตและการทำงาน เหล่านี้ล้วนเป็นผลของความรู้วิทยาศาสตร์ ผสมผสานกับความคิดสร้างสรรค์และศาสตร์อื่นๆ วิทยาศาสตร์ช่วยให้มนุษย์ได้พัฒนาวิธีคิด ทั้งความคิดเป็นเหตุเป็นผล คิดสร้างสรรค์ คิดวิเคราะห์ วิเคราะห์ มีทักษะสำคัญในการค้นคว้าหาความรู้ มีความสามารถในการแก้ปัญหาอย่างเป็นระบบ สามารถตัดสินใจโดยใช้ข้อมูล ที่หลากหลาย และมีประสิทธิภาพที่ตรวจสอบได้ วิทยาศาสตร์เป็นวัฒนธรรมของโลกสมัยใหม่ซึ่งเป็นสังคมแห่งการเรียนรู้ (knowledge-based society) ดังนั้น ทุกคนจึงจำเป็นต้องได้รับการพัฒนาให้รู้วิทยาศาสตร์ เพื่อที่จะมีความรู้ความเข้าใจในธรรมชาติและเทคโนโลยีที่มนุษย์สร้างสรรค์ขึ้น สามารถนำความรู้ไปใช้อย่างมีเหตุผล สร้างสรรค์ และมีคุณธรรม (สำนักวิชาการและมาตรฐานการศึกษา. 2551:1)

การจัดการเรียนรู้เป็นอีกประการหนึ่งที่ส่งผลกระทบต่อผู้เรียนด้วย ครูควรเปลี่ยนแปลงวิธีการจัดการเรียนรู้ให้กับผู้เรียนจากเดิมที่ครูเป็นศูนย์กลางมาเป็นกระบวนการเรียนรู้ให้ผู้เรียนได้เรียนรู้มีการวางแผนร่วมกัน มีการร่วมมือกันทำงาน และลงมือปฏิบัติด้วยตนเอง โดยเน้นผู้เรียนเป็นสำคัญให้มากที่สุด กระบวนการเรียนการสอนวิทยาศาสตร์ในปัจจุบัน จึงได้เปลี่ยนแปลงหลักสูตรที่เน้นเนื้อหาเป็นหลักสูตรที่เน้นทักษะกระบวนการ โดยมุ่งให้ผู้เรียนได้คิดเป็น ทำเป็น และแก้ปัญหาเป็นอย่างสร้างสรรค์ (บุญชม ศรีสะอาด. 2541: 41) การแก้โจทย์ปัญหาฟิสิกส์ เป็นกระบวนการทางความคิดที่จะนำความรู้ความสามารถทางคณิตศาสตร์ มาผสมผสานกับประสบการณ์ในการแก้โจทย์ปัญหาที่ผู้แก้โจทย์ปัญหามีอยู่ไปใช้ในการ

แก้โจทย์ปัญหาฟิสิกส์ สิ่งที่จะช่วยให้การแก้โจทย์ปัญหามีระบบ ระเบียบ เป็นขั้นตอนและทำให้การแก้โจทย์ปัญหามีประสิทธิภาพมากยิ่งขึ้น เรียกว่า วิธีคิดแบบเมตาคอกนิชัน ในการแก้โจทย์ปัญหา และหากนักเรียนขาดความรู้และความคิดเกี่ยวกับกระบวนการคิดของตนเองแล้วก็อาจทำให้การแก้โจทย์ปัญหาเป็นไปอย่างไม่ถูกต้อง ไม่มีรูปแบบการคิด การตรวจสอบคำตอบ และการประเมินความคิดของตนเอง ตัวแปรที่สำคัญอย่างหนึ่งในการพัฒนาความสามารถดังกล่าวเกิดจากการพัฒนาความคิดของผู้เรียน คือความรู้ในเมตาคอกนิชันจึงได้เกิดแนวคิดในการจัดการเรียนการสอนเพื่อพัฒนาความคิดของผู้เรียน โดยเฉพาะการพัฒนาเมตาคอกนิชันให้กับผู้เรียน (Flavell. 1979 : 906-911) ดังที่กล่าวมาแล้วจะเห็นได้ว่า วิธีคิดแบบเมตาคอกนิชันมีส่วนช่วยควบคุมและตรวจสอบกระบวนการคิด ทำให้การคิดดำเนินไปตามขั้นตอนอย่างเป็นระบบ รู้ว่าจะดำเนินการด้วยวิธีใดและอย่างไร ง่ายต่อการตรวจสอบและแก้ไขเมื่อพบข้อผิดพลาด ซึ่งจะทำให้การคิดมีความถูกต้องแน่นอน อีกทั้งยังช่วยส่งเสริมให้กระบวนการทางการคิดมีประสิทธิภาพมากยิ่งขึ้น และเนื่องจากการแก้โจทย์ปัญหาทางคณิตศาสตร์นั้นต้องอาศัยกระบวนการทางการคิด ในฐานะที่ผู้วิจัยได้ปฏิบัติหน้าที่การสอน รายวิชา ฟิสิกส์ระดับชั้นมัธยมศึกษาปีที่ 5 จึงนำเอาองค์ความรู้ที่ได้รับมาศึกษาและค้นคว้า หาความรู้ ทฤษฎีการเรียนรู้ และวิธีการใหม่ ๆ ที่ได้ประยุกต์ใช้ในการจัดการเรียนรู้และการแก้ปัญหา เพื่อผู้เรียนเป็นสำคัญ ผู้วิจัยจึงสนใจที่จะศึกษาวิธีการสอนแบบเมตาคอกนิชันมาใช้ในการจัดกิจกรรมการเรียน เพื่อให้นักเรียนได้ฝึกกระบวนการคิดและควบคุม การคิดของตนเอง ในการแก้โจทย์ปัญหา พร้อมทั้งพัฒนาความสามารถในการแก้โจทย์ปัญหาฟิสิกส์ ของนักเรียน และเป็นพื้นฐานที่สำคัญในการเรียนรู้ ซึ่งผลการวิจัยในครั้งนี้จะเป็นข้อมูล ในการสนับสนุนและพัฒนา กิจกรรมการเรียนการสอนเป็นประโยชน์ต่อการเรียนของนักเรียน ให้มีประสิทธิภาพต่อไป

ความมุ่งหมายของการวิจัย

1. เพื่อเปรียบเทียบความสามารถในการแก้โจทย์ปัญหาฟิสิกส์ และผลสัมฤทธิ์ทางการเรียน เรื่อง ไฟฟ้ากระแสของนักเรียนชั้นมัธยมศึกษาปีที่ 5 ระหว่างก่อนเรียน และหลังเรียน
2. เพื่อศึกษาความพึงพอใจของนักเรียนที่จัดการเรียนรู้โดยใช้กลวิธีเมตาคอกนิชัน

วิธีการวิจัย

ประชากรและกลุ่มตัวอย่าง

1. ประชากร ได้แก่ นักเรียนชั้นมัธยมศึกษาปีที่ 5 โรงเรียนโพธิ์ชัยชนูปถัมภ์ อำเภอโพธิ์ชัย
2. กลุ่มตัวอย่างในการวิจัย คือนักเรียนชั้นมัธยมศึกษาปีที่ 5 ภาคเรียนที่ 2 ปีการศึกษา 2558 โรงเรียนโพธิ์ชัยชนูปถัมภ์ อำเภอโพธิ์ชัย จังหวัดร้อยเอ็ด 1 ห้องเรียน รวม 41 คน ได้มาโดยการสุ่มแบบกลุ่ม (Cluster random Sampling จังหวัดร้อยเอ็ด ภาคเรียนที่ 2 ปีการศึกษา 2558 จำนวน 3 ห้องเรียน โดยห้อง ม. 5/1 มีจำนวนนักเรียน 41 คน ห้อง ม. 5/2 มีจำนวนนักเรียน 30 คน ห้อง ม. 5/3 มีจำนวนนักเรียน 21 คน รวมทั้งหมดจำนวน 92 คน โดยจัดห้องแบบละความสามารถ
3. ตัวแปรที่ใช้ในการวิจัยครั้งนี้ ประกอบด้วย
 - 3.1 ตัวแปรอิสระ (Independent Variables) คือ การ จัดการเรียนรู้โดยใช้กลวิธีเมตาคอกนิชัน
 - 3.2 ตัวแปรตาม (Dependent Variables) มีดังนี้ 3.2.1 ความสามารถในการแก้โจทย์ปัญหา

ตาราง 1 ค่าเฉลี่ย และส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐานของ ความสามารถในการแก้โจทย์ปัญหาฟิสิกส์ และผลสัมฤทธิ์ทางการเรียน รายวิชาฟิสิกส์ เรื่อง ไฟฟ้ากระแส ของนักเรียนชั้นมัธยมศึกษาปีที่ 5 ที่จัดการเรียนรู้โดยใช้กลวิธีเมตาคอกนิชัน

ผลการเรียนรู้	การวัดการเรียนรู้โดยใช้ กลวิธีเมตาคอกนิชัน	$\bar{X}$	S.D.	N
ความสามารถในการแก้โจทย์ ปัญหาฟิสิกส์	ก่อนเรียน	51.20	13.17	41
	หลังเรียน	102.61	11.03	41
ผลสัมฤทธิ์ทางการเรียน	ก่อนเรียน	8.73	2.89	41
	หลังเรียน	19.51	3.51	41

ฟิสิกส์ 3.2.2 ผลสัมฤทธิ์ทางการเรียนวิชาฟิสิกส์ 3.2.3 ความพึงพอใจของนักเรียน (Rating Scale) 5 ระดับ ตามวิธีของลิเคิร์ต (Likert) 1 ฉบับ จำนวน 15 ข้อ

เครื่องมือที่ใช้ในการวิจัย

1. แผนการจัดการเรียนรู้โดยกลวิธีแบบเมตาคอกนิชัน จำนวน 8 แผน เวลาที่ใช้แผนละ 2 ชั่วโมง
2. แบบทดสอบ มี 2 ฉบับ ดังนี้
 - 2.1 แบบวัดความสามารถในการแก้โจทย์ปัญหาฟิสิกส์ จำนวน 1 ฉบับ เป็นชนิดอัตนัย จำนวน 6 ข้อ

2.2 แบบวัดผลสัมฤทธิ์ทางการเรียน รายวิชา ฟิสิกส์ เรื่อง ไฟฟ้ากระแส ระดับชั้นมัธยมศึกษาปีที่ 5 ชนิด 5 ตัวเลือก จำนวน 25 ข้อ

3. แบบวัดความพึงพอใจของนักเรียนต่อการสอนฟิสิกส์ที่สอนโดยใช้กลวิธีเมตาคอกนิชัน ของนักเรียน รายวิชา ฟิสิกส์ เรื่อง ไฟฟ้ากระแส ระดับชั้นมัธยมศึกษาปีที่ 5 เป็นแบบมาตราส่วนประมาณค่า

การวิเคราะห์ข้อมูล

การวิเคราะห์ข้อมูล ผู้วิจัยได้ดำเนินการวิเคราะห์ตามความมุ่งหมายของการวิจัย ดังนี้

1. เปรียบเทียบความสามารถในการแก้โจทย์ปัญหาฟิสิกส์ และผลสัมฤทธิ์ทางการเรียน เรื่อง ไฟฟ้ากระแส โดยใช้กลวิธีเมตาคอกนิชัน ของนักเรียนชั้นมัธยมศึกษาปีที่ 5 ระหว่างก่อนเรียนและหลังเรียน
2. ศึกษาความพึงพอใจของนักเรียนที่จัดการเรียนรู้โดยใช้กลวิธีเมตาคอกนิชัน

จากตาราง 1 พบว่า ความสามารถในการแก้โจทย์ปัญหาฟิสิกส์ ของนักเรียนชั้นมัธยมศึกษาปีที่ 5 ที่จัดการเรียนรู้โดยใช้กลวิธีเมตาคอกนิชัน ก่อนเรียน มีค่าเฉลี่ยเท่ากับ 51.20 ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐานเท่ากับ 13.17 หลังเรียน มีค่าเฉลี่ยเท่ากับ 102.61 ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน เท่ากับ 11.03 และ

ผลสัมฤทธิ์ทางการเรียน ของนักเรียนชั้นมัธยมศึกษาปีที่ 5 ที่จัดการเรียนรู้โดยใช้กลวิธีเมตาคอกนิชัน ก่อนเรียน มีค่าเฉลี่ยเท่ากับ 8.73 ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน 19.51 หลังเรียน มีค่าเฉลี่ยเท่ากับ 19.51 ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน 3.51

ตาราง 2 ความสัมพันธ์ระหว่างความสามารถในการแก้โจทย์ปัญหาฟิสิกส์ และผลสัมฤทธิ์ทางการเรียน รายวิชา ฟิสิกส์ เรื่อง ไฟฟ้ากระแส ของนักเรียนชั้นมัธยมศึกษาปีที่ 5 ที่จัดการเรียนรู้โดยใช้กลวิธีเมตาคอกนิชัน

ตัวแปรตาม	ความสามารถในการแก้โจทย์ปัญหาฟิสิกส์	ผลสัมฤทธิ์ทางการเรียน
ความสามารถในการแก้โจทย์ปัญหาฟิสิกส์	1	0.758*
ผลสัมฤทธิ์ทางการเรียน	0.758*	1

* มีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .05

จากตาราง 2 พบว่า ความสามารถในการแก้โจทย์ปัญหาฟิสิกส์ และผลสัมฤทธิ์ทางการเรียน รายวิชา ฟิสิกส์ เรื่อง ไฟฟ้ากระแส ของนักเรียนชั้นมัธยมศึกษาปีที่ 5 ที่จัดการเรียนรู้โดยใช้กลวิธีเมตาคอกนิชัน มีความสัมพันธ์กันอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .05 จึงใช้การเปรียบเทียบความสัมพันธ์ระหว่างตัวแปรตามด้วยสถิติ Hotelling's T^2

คอกนิชัน มีความสัมพันธ์กันอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .05 จึงใช้การเปรียบเทียบความสัมพันธ์ระหว่างตัวแปรตามด้วยสถิติ Hotelling's T^2

ตาราง 3 เปรียบเทียบความสามารถในการแก้โจทย์ปัญหาฟิสิกส์ และผลสัมฤทธิ์ทางการเรียน รายวิชา ฟิสิกส์ เรื่อง ไฟฟ้ากระแส ของนักเรียนชั้นมัธยมศึกษาปีที่ 5 ที่จัดการเรียนรู้โดยใช้กลวิธีเมตาคอกนิชัน

สถิติทดสอบ	Value	Hypothesis Df	Error df	F	P
Pillai's Trace	.989	2	39	1.833	.000*
Wilk's Lambda	.011	2	39	1.833	.000*
Hotelling's Trace	94.006	2	39	1.833	.000*
Roy's Largest Root	94.006	2	39	1.833	.000*

* มีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .05

จากตาราง 3 พบว่า ความสามารถในการแก้โจทย์ปัญหาฟิสิกส์ และผลสัมฤทธิ์ทางการเรียน รายวิชา ฟิสิกส์ เรื่อง ไฟฟ้ากระแส ของนักเรียนชั้นมัธยมศึกษาปีที่ 5 ที่จัดการเรียนรู้โดยใช้กลวิธีเมตาคอกนิชัน แตกต่างกันอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .05

มัธยมศึกษาปีที่ 5 ที่จัดการเรียนรู้โดยใช้กลวิธีเมตาคอกนิชัน แตกต่างกันอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .05

ตาราง 4 การเปรียบเทียบความสามารถในการแก้โจทย์ปัญหาฟิสิกส์ และผลสัมฤทธิ์ทางการเรียน รายวิชา ฟิสิกส์ เรื่อง ไฟฟ้ากระแส ของนักเรียนชั้นมัธยมศึกษาปีที่ 5 Univariate test

ผลการเรียนรู้	SS	Df	MS	F	P
ความสามารถในการแก้โจทย์					
Contrast	431679.244	1	431679.244	3.546	.000*
Error	4869.756	40	121.744		
ผลสัมฤทธิ์ทางการเรียน					
Contrast	15609.756	1	15609.756	1.268	.000*
Error	492.244	40	12.306		

* มีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .05

จากตาราง 4 พบว่า นักเรียนที่ได้รับการจัดการเรียนรู้โดยใช้กลวิธีเมตาคอกนิชัน มีความสามารถในการแก้โจทย์ปัญหาฟิสิกส์ และผล

สัมฤทธิ์ทางการเรียน ในการเรียนหลังเรียนสูงกว่าก่อนเรียน อย่างมีนัยสำคัญทางสถิติ .05

ตาราง 5 ค่าเฉลี่ย ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน และระดับของความพึงพอใจหลังเรียน ของนักเรียนต่อการเรียน รายวิชา ฟิสิกส์ เรื่อง ไฟฟ้ากระแส นักเรียนชั้นมัธยมศึกษาปีที่ 5 โดยการจัดกิจกรรมการเรียนรู้โดยใช้กลวิธีเมตาคอกนิชัน

ข้อความ	แบบเมตาคอกนิชัน		
	$\bar{X}$	S.D.	ระดับของความพึงพอใจ
ด้านเนื้อหาสาระการเรียนรู้			
1.ฉันรู้สึกว่าการเรียนมีความยากง่ายเหมาะสมกับวัยของผู้เรียน	4.15	0.57	มาก
2. ฉันรู้สึกว่าการเรียนมีความสำคัญต่อการดำเนินชีวิต	4.18	0.49	มาก
3. ฉันรู้สึกว่าการเรียนมีความสำคัญ และเป็นพื้นฐานในการเรียนระดับสูงขึ้น	4.30	0.71	มาก
4. เป็นเรื่องที่ฉันชอบ	4.13	0.40	มาก
รวม	4.19	0.08	มาก
ด้านการจัดกิจกรรมการเรียนรู้			
5. ฉันสนุกกับการร่วมกิจกรรมในชั่วโมงเรียนวิชาฟิสิกส์	4.43	0.70	มาก
6. ฉันรู้สึกว่าการเรียนมีส่วนช่วยให้เรียนวิชาฟิสิกส์เข้าใจมากขึ้น	4.63	0.48	มากที่สุด
7. การเรียนด้วยวิธีนี้ทำให้ฉันรู้สึกภูมิใจและชื่นชมตนเองมากขึ้น	4.05	0.31	มาก
8. การเรียนด้วยวิธีนี้ทำให้ฉันรู้จักข้อบกพร่อง และจุดเด่นของตนเองมากขึ้น	4.48	0.50	มาก
9. ฉันได้ทำใบกิจกรรมเพื่อฝึกทักษะและแบบทดสอบย่อยในชั่วโมงวิชาฟิสิกส์	4.58	0.54	มากที่สุด
10. กิจกรรมการเรียนรู้มีรูปแบบที่หลากหลายน่าสนใจ	4.48	0.50	มาก
รวม	4.44	0.21	มาก
ด้านสื่อและอุปกรณ์การเรียนการสอน			
11. ในชั่วโมงวิชาฟิสิกส์มีสื่อประกอบการเรียนการสอนที่น่าสนใจ	4.33	0.57	มาก
12. สื่อและอุปกรณ์การเรียนมีจำนวนเพียงพอแก่ผู้เรียน	4.28	0.50	มาก
13. สื่อที่ใช้มีความเหมาะสมกับเนื้อหา	4.08	0.35	มาก
รวม	4.23	0.13	มาก
ด้านการวัดและประเมินผล			
14. เมื่อมีการทดสอบย่อยฉันพอใจในคะแนนที่ฉันทำได้เสมอ	4.23	0.47	มาก
15. เมื่อฉันตั้งใจทำกิจกรรมคุณครูจะมีคำชมเชยฉันและเพื่อนๆ เสมอ	4.38	0.48	มาก
รวม	4.31	0.11	มาก
โดยรวม	4.31	0.17	มาก

จากตาราง 5 พบว่า นักเรียนที่เรียนโดยใช้กลวิธีเมตาคอกนิชัน มีความพึงพอใจในการจัดการเรียนรู้โดยรวมอยู่ในระดับมาก โดยมีค่าเฉลี่ยเท่ากับ 4.31 และส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐานเท่ากับ 0.17 เมื่อพิจารณาเป็นรายด้าน พบว่า มีความพึงพอใจในการเรียนรู้ทุกด้านอยู่ในระดับมาก โดยมี

ความพึงพอใจที่มีต่อการจัดการเรียนรู้มากที่สุด คือ ด้านการจัดกิจกรรมการเรียนรู้ มีค่าเฉลี่ยเท่ากับ 4.44 และส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐานเท่ากับ 0.21 รองลงมาคือ ด้านการวัดและประเมินผล มีค่าเฉลี่ยเท่ากับ 4.31 และส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐานเท่ากับ 0.11

สรุปผล

1. ความสามารถในการแก้โจทย์ปัญหาฟิสิกส์ และผลสัมฤทธิ์ทางการเรียน รายวิชาฟิสิกส์ เรื่อง ไฟฟ้ากระแส ของนักเรียนชั้นมัธยมศึกษาปีที่ 5 ที่เรียนรู้โดยใช้กลวิธีเมตาคอกนิชัน หลังเรียนสูงกว่าก่อนเรียน อย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .05

2. นักเรียนที่เรียนโดยวิธีการจัดการเรียนรู้แบบเมตาคอกนิชัน มีความพึงพอใจ โดยรวมอยู่ในระดับมาก

อภิปรายผล

1. นักเรียนที่เรียนด้วยการจัดกิจกรรมการเรียนรู้โดยใช้กลวิธีเมตาคอกนิชัน เรื่อง ไฟฟ้ากระแส ของนักเรียนชั้นมัธยมศึกษาปีที่ 5 มีความสามารถในการแก้โจทย์ปัญหาฟิสิกส์ และผลสัมฤทธิ์ทางการเรียนหลังเรียนสูงกว่าก่อนเรียนอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .05 การที่ผลการวิจัยปรากฏเช่นนี้อาจเนื่องจากการสอนโดยใช้กระบวนการคิดเชิงเมตาคอกนิชันเป็นการควบคุมและประเมินความคิดของบุคคลในการวางแผน กำหนดวิธีในการปฏิบัติ กำกับควบคุมการปฏิบัติของตนเอง และสามารถที่จะประเมินผลสิ่งที่เกิดขึ้นจากการคิดอย่างเป็นระบบ ส่งผลให้นักเรียนได้ฝึกทักษะการคิดอย่างเป็นระบบ จนสามารถแก้โจทย์ปัญหาทางคณิตศาสตร์ได้ด้วยตนเอง ผลการวิจัยที่เกี่ยวข้องกับเมตาคอกนิชัน พบว่าเมตาคอกนิชันเป็นสิ่งที่มีความสัมพันธ์ต่อความเข้าใจเกี่ยวกับยุทธวิธีการเรียนของนักเรียน การสอนเรื่องเมตาคอกนิชัน มีวัตถุประสงค์สำคัญที่จะสอนนักเรียน เป็นผู้ที่มีเป้าหมาย มีประสิทธิภาพ มีอรรถภาพในการเรียนรู้ และมีความสามารถในการประเมินตนเอง (Miller, 1991 อ้างถึงในทศนา ชนมณี, 2544) ซึ่งกระบวนการในการเรียนการสอนโดยใช้ยุทธศาสตร์เมตาคอกนิชันเป็นการส่งเสริมให้นักเรียนรู้จักคิดอย่างมีระบบเป็นขั้นตอน สามารถกำกับ ควบคุม และตรวจสอบ

ความคิดของตนได้ และสามารถประเมินความคิดของตนเองได้ จนทำให้นักเรียนสามารถทำคะแนนจากแบบวัดผลสัมฤทธิ์ได้อย่างดี จะเห็นว่าการจัดกิจกรรมการเรียนรู้ที่เน้นกระบวนการคิดเชิงเมตาคอกนิชันในการแก้โจทย์ปัญหาทำให้นักเรียนมีผลสัมฤทธิ์ทางการเรียนสูงขึ้นซึ่ง สอดคล้องกับผลการทดลองของสุขสันต์ บัวสาย (2551) ที่ได้ศึกษาผลการสอนโดยวิธีสืบเสาะหาความรู้สอดแทรกเมตาคอกนิชันที่มีต่อผลสัมฤทธิ์ทางการเรียนวิชาเคมี เรื่อง สมดุลเคมีของนักเรียนชั้นมัธยมศึกษาปีที่ 5 โรงเรียนคลองน้ำใสวิทยาคม จังหวัดสระแก้ว พบว่าผลสัมฤทธิ์ทางการเรียนของนักเรียนที่สอดแทรกเมตาคอกนิชันหลังเรียนสูงกว่าก่อนเรียน และยังสอดคล้องกับงานวิจัย ณรงค์ฤทธิ์ ประเสริฐสุข (2554) ที่ได้ศึกษาความสามารถในการแก้โจทย์ปัญหาวิทยาศาสตร์ ผลสัมฤทธิ์ทางการเรียนและการพัฒนาเมตาคอกนิชันของนักเรียนชั้นมัธยมศึกษาปีที่ 2 เรื่องงานและพลังงาน โดยใช้กลวิธีเมตาคอกนิชันซึ่งพบว่านักเรียนทั้งหมดที่เรียนโดยใช้กลวิธีเมตาคอกนิชันมีคะแนนความสามารถในการแก้โจทย์ปัญหาผ่านเกณฑ์ร้อยละที่ตั้งไว้ สอดคล้องกับงานวิจัยของ ปิยะมาศ บุญประกอบ (2554) ซึ่งได้ศึกษา ผลของการจัดการเรียนการสอนวิทยาศาสตร์โดยใช้วงจรการเรียนรู้เมตาคอกนิชันที่มีต่อมโนทัศน์ เรื่อง แรงและการเคลื่อนที่ และความสามารถในการคิดอย่างเป็นเหตุผลของนักเรียนมัธยมศึกษาตอนต้น ผลการวิจัยพบว่า นักเรียนกลุ่มที่เรียนโดยใช้วงจรการเรียนรู้เมตาคอกนิชันมีคะแนนเฉลี่ยมโนทัศน์เรื่อง แรงและการเคลื่อนที่สูงกว่านักเรียนกลุ่มที่เรียนด้วยวิธีปกติ อย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ.05

2. นักเรียนที่เรียนโดยวิธีการจัดการเรียนรู้แบบเมตาคอกนิชัน มีความพึงพอใจใน โดยรวมอยู่ในระดับมาก เมื่อพิจารณาเป็นรายด้าน พบว่า มีความพึงพอใจในการเรียนรู้ทุกด้านอยู่ในระดับมาก โดยมีความพึงพอใจมากที่สุด คือ ด้านการจัดกิจกรรมการเรียนรู้ มีค่าเฉลี่ยเท่ากับ 4.44 และส่วน

เบี่ยงเบนมาตรฐานเท่ากับ 0.21 รองลงมาคือ ด้าน การวัดและประเมินผล มีค่าเฉลี่ยเท่ากับ 4.31 และ ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐานเท่ากับ 0.11 ทั้งนี้เนื่องจาก นักเรียนที่เรียนด้วยการจัดการเรียนรู้โดยกลวิธีเมตา คอกนิชันจะมีความสามารถในการแก้โจทย์ ปัญหาทางฟิสิกส์และมีผลสัมฤทธิ์ทางการเรียนเพิ่ม สูงขึ้นส่งผลให้นักเรียนเกิดความพึงพอใจตามไป ด้วย สอดคล้องกับแนวคิดของออร์จีย์ ณ ตะกั่วทุ่ง (2545 : 48) ที่ว่าความพึงพอใจเป็นแรงจูงใจภายใน ตัวนักเรียนและเกิดขึ้นเมื่อได้รับรางวัลภายนอก ทำให้ความพึงพอใจภายในคงที่อยู่ด้วยการให้ รางวัลภายหลังนักเรียนทำงานเสร็จ ด้วยการให้ รางวัลที่นักเรียนไม่คาดคิดว่าจะได้รับ ด้วยการพูด ชมเชยและให้ข้อมูลป้อนกลับแบบอธิบาย รายละเอียด ทำให้นักเรียนปฏิบัติสิ่งใดสิ่งหนึ่งลงไป ด้วยการให้ข้อมูลป้อนกลับที่มุ่งใจเมื่อนักเรียนตอบ สอน ทำให้นักเรียนปฏิบัติสิ่งใดสิ่งหนึ่งอย่างมี คุณภาพมากขึ้น จึงส่งผลให้นักเรียนเกิดความรู้สึก ที่ดีในการร่วมกิจกรรมที่ให้นักเรียนปฏิบัติค้นคว้า หาคำตอบหรือฝึกการแก้ปัญหาอีกทั้งครูยังคอย ช่วยส่งเสริมสนับสนุน และช่วยกระตุ้นนักเรียน โดย การดูแลเอาใจใส่ ให้กำลังใจและคำแนะนำในการแก้ ปัญหาของนักเรียน จัดให้ผู้เรียน ได้มีโอกาสแลกเปลี่ยนความคิดเห็นซึ่งกันและกันรวมทั้งการสร้าง บรรยากาศการเรียนรู้ทางวิชาการ ถือเป็นการส่งเสริมความสามารถในการแก้ปัญหาและเจตคติที่ดี ต่อวิชาเรียนฟิสิกส์ จะเห็นได้ว่าการสอนโดยใช้ กระบวนการคิดเชิงเมตา คอกนิชัน เป็นการสอนที่ เน้นให้ผู้เรียนได้ฝึกทักษะกระบวนการแก้ปัญหา อย่างเป็นระบบ เป็นการสร้างบรรยากาศการเรียนรู้ที่เอื้อต่อการพัฒนาศักยภาพของผู้เรียน ส่งผลให้ ผู้เรียนเกิดความพึงพอใจที่ดีต่อการเรียน สอดคล้อง กับงานวิจัยของ นิภาพร ช่วยธานี (2554) พบ ว่าการจัดการเรียนรู้โดยใช้กลวิธีแบบเมตา คอกนิ ชันทำให้นักเรียนมีความสามารถในการแก้โจทย์ ปัญหาและสามารถหาคำตอบด้วยตนเอง จะทำให้นักเรียนมีความภาคภูมิใจ และมั่นใจในตนเอง ซึ่ง

จะส่งผลเจตคติที่ดีต่อการเรียนรู้ด้วยยุทธศาสตร์เมตา คอกนิชันซึ่งสามารถนำไปประยุกต์ใช้ในการเรียน การสอนแก้โจทย์ปัญหาฟิสิกส์ในหัวข้ออื่น และ รายวิชาอื่น หรือนำไปใช้ในการแก้ปัญหาที่เกิดขึ้นจริงในชีวิตประจำวัน

ข้อเสนอแนะ

ข้อเสนอแนะในการนำผลการวิจัยไปใช้

1. การจัดการเรียนการสอนโดยใช้กลวิธีเมตา คอกนิชัน ควรมีการปฐมนิเทศก่อนการจัด กิจกรรมและควรมีการทดลองใช้แผนการจัดการ เรียนการสอนโดยใช้กลวิธีเมตา คอกนิชันในบท เรียนเรื่องอื่น ๆ ก่อนหน้าที่จะทำการเก็บข้อมูลวิจัย เพื่อให้ นักเรียนคุ้นเคยกับขั้นตอนของกระบวนการ จัดการเรียนรู้โดยเฉพาะขั้นตอนการวางแผนการแก้ โจทย์ปัญหาเพราะนักเรียนต้องฝึกวิเคราะห์โจทย์ ให้ได้ว่าโจทย์กำหนดอะไรมาให้ และจะเลือกใช้วิธี การในการหาคำตอบ

2. ในการจัดกิจกรรมครูควรจะมีคำชี้แนะ หรืออธิบายเพิ่มเติม และกระตุ้นให้ผู้เรียนเกิดเกิด ความเข้าใจในกระบวนการแก้ปัญหาโดยใช้กลวิธีเมตา คอกนิชัน

ข้อเสนอแนะในการทำวิจัยครั้งต่อไป

1. ควรมีการศึกษาผลการสอนโดยใช้ กระบวนการคิดเชิงเมตา คอกนิชัน เช่น ความคงทน ในการเรียนรู้ ความคิดสร้างสรรค์ การคิดวิเคราะห์ การให้เหตุผล และการสื่อสารเป็นต้น

2. ควรมีการศึกษาเกี่ยวกับเนื้อหาในเรื่องอื่นๆ ว่ามีความเหมาะสม และสามารถสอนโดยใช้ กระบวนการคิดเชิงเมตา คอกนิชัน

3. การจัดการเรียนการสอนโดยใช้กลวิธีเมตา คอกนิชัน สามารถพัฒนาทักษะการคิดของ นักเรียนจึงควรนำไปใช้ในการพัฒนาทักษะการคิด แก้ไขปัญหาในระดับชั้นอื่น ๆ ต่อไป เพื่อเป็นการ ปลุกฝังให้นักเรียนรู้จักคิดแก้โจทย์ปัญหาอย่างเป็น ขั้นตอน

เอกสารอ้างอิง

- กรมวิชาการ. (2544). *คู่มือกลุ่มสาระการเรียนรู้วิทยาศาสตร์*. กรุงเทพฯ : โรงพิมพ์คุรุสภาลาดพร้าว.
- ณรงค์ฤทธิ์ ประเสริฐสุข. (2554). *ความสามารถในการแก้โจทย์ปัญหาวิทยาศาสตร์ การพัฒนาเมตาคognition และผลสัมฤทธิ์ทางการเรียนของนักเรียนชั้นมัธยมศึกษาปีที่ 2 เรื่อง งานและพลังงาน โดยใช้ กลวิธีเมตาคognition*. วิทยานิพนธ์ศึกษาศาสตรมหาบัณฑิต สาขาวิชาวิทยาศาสตร์ศึกษา บัณฑิต วิทยาลัย : มหาวิทยาลัยขอนแก่น.
- ทิตนา แคมณี และคณะ. (2544). *วิทยาการด้านการคิด*. กรุงเทพฯ : บริษัทเดอะมาสเตอร์กรุ๊ปแมเนจเม้นท์ จำกัด.
- นิภาพร ช่วยธานี. (2554). *การพัฒนากิจกรรมการเรียนรู้วิชาฟิสิกส์ เรื่อง จลศาสตร์ เพื่อพัฒนาความสามารถ ในการแก้ โจทย์ปัญหาโดยใช้เมตาคognition สำหรับนักศึกษาของคณะวิทยาศาสตร์และเทคโนโลยี การประมง*. ตรัง : มหาวิทยาลัยเทคโนโลยีราชมงคลศรีวิชัย.
- บุญชม ศรีสะอาด. (2541). *การพัฒนาการสอน*. กรุงเทพฯ : สุวีริยาสาส์น.
- ปิยะมาศ บุญประกอบ. (2554). *ผลการจัดกิจกรรมการเรียนรู้วิทยาศาสตร์โดยใช้วงจรการเรียนรู้เม ตาคognition ชั้น ที่มื่อมโนทัศน์เรื่องแรงและการเคลื่อนที่ และความสามารถในการคิดอย่างมีเหตุผล ของนักเรียนชั้นมัธยมศึกษาตอนต้น*. กรุงเทพฯ : จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย.
- สถาบันส่งเสริมการสอนวิทยาศาสตร์และเทคโนโลยี. (2546). *การจัดสาระการเรียนรู้กลุ่มวิทยาศาสตร์ หลักสูตร การศึกษาขั้นพื้นฐาน*. กรุงเทพฯ : สถาบันส่งเสริมการสอนวิทยาศาสตร์และเทคโนโลยี.
- สุขสันต์ บัวสาย. (2551). *ผลการสอนโดยวิธีสืบเสาะหาความรู้สอดแทรกเมตาคognition ที่มีต่อผลสัมฤทธิ์ ทางการเรียนรู้เคมีเรื่องสมดุลเคมีของนักเรียนชั้นมัธยมศึกษาปีที่ 5 โรงเรียนคลองน้ำใสวิทยา ความ จังหวัดสระแก้ว*. การศึกษาค้นคว้าอิสระปริญญาศึกษาศาสตรมหาบัณฑิต : มหาวิทยาลัย สุโขทัยธรรมาธิราช.
- สำนักวิชาการ และมาตรฐานการศึกษาขั้นพื้นฐาน. (2551). *ตัวชี้วัดและสาระการเรียนรู้แกนกลาง กลุ่มสาระ การเรียนรู้ วิทยาศาสตร์ ตามหลักสูตรแกนกลางการศึกษาขั้นพื้นฐาน พุทธศักราช 2551*. กรุงเทพฯ : โรงพิมพ์ชุมนุมสหกรณ์การเกษตรแห่งประเทศไทย.
- อรจริย์ ณ ตะกั่วทุ่ง. (2545). *ยอดกลยุทธ์การจัดการกับชั้นเรียน*. กรุงเทพฯ : เอ็กซ์เปอร์เน็ทบุคส.
- Flavell, J. H. (1979). "Metacognition and Cognitive Monitoring," *American Psychologist*. 34(10): 906-911.